

« Semaine Bleue 2023 »

AGENDA des activités du 16 octobre au 20 octobre proposées par des associations locales et des Centres Communaux d'Actions Sociales pour créer du lien entre les générations et se rencontrer... donner des clés pour prendre soin de soi en veillant plus particulièrement à s'interroger « Comment ?... baisser le son ! ... retirer les écouteurs! ... » et préserver son audition depuis le plus jeune âge, ce sens très précieux pour communiquer, vivre en harmonie avec toutes les générations.

PROGRAMME « intergénérationnel et intercommunal » bien engagé

Au 5 mai 2023

Lundi 16 octobre: (14H30/16H30) Dictée intergénérationnelle

Haute-Goulaine – Salle du Muguet : organisation CCAS et associations locales - participation des élèves d'une école de Haute-Goulaine

Mardi 17 octobre : (9H30/18H) SANTÉ – Expo/Tests audition

La Haye Fouassière – Salle Sévria – préservation de son audition depuis le plus jeune âge .(18H30/19H30) SANTÉ: conférence/audition CCAS en partenariat avec «Harmonie Mutuelle, Réseau « Écouter /Voir »

Mercredi 18 octobre – 8H30 /12H – Randonnées - 3 circuits

Château-Thébaud– Salle du Bois Joli

- 1^{er} circuit 8H30 - 9,5km marcheurs expérimentés

- 2^{ème} circuit 9H30 - 5km marche décontractée (en famille)

- 3^{ème} circuit 10H30 – 1,5km « Petites jambes et 3 pieds »

– Pause goûter offert par **Commune de St Fiacre - Organisation : CCAS en partenariat avec les associations de randonnées locales** de Château-Thébaud , de La Haye Fouassière , de Haute- Goulaine, et Relais Petite Enfance

Jeudi 19 octobre: 9H30 / 11H30 : jeux société « SCRABBLE

LA HAYE FOUASSIÈRE Salle Sévria « SCRABBLE » Ultimate en équipe avec des jeunes scolaires Organisation : CCAS - Scrabble pour tous, Art et Culture, Vive La Vie en SMG, Bibliothèque...

Jeudi 19 octobre 14H à16H : jeux société « PÉTANQUE

LA HAYE FOUASSIÈRE – Espace Sportif du Moulin des Landes, « PÉTANQUE » Jeu avec des jeunes scolaires / initiation aux règles

Organisation : Associations de Pétanque La Haye Fouassière / Haute-Goulaine ...

Vendredi 20 octobre 14H à 16H30: Concert intergénérationnel

MAISON sur SÈVRE – Salle des Fêtes – Organisation : CCAS, Vive La Vie en Sèvre, Maine et Goulaine, Aînés du Vignoble, Écoles de Maisdon / Sèvre ...

ATTENTION

Actualisation des INFORMATIONS EN SEPTEMBRE : horaires ...

Contact : Jean-Claude DOLLET- jean.claude@dollet.net - 06 42 75 44 77 – CCAS Référent « Semaine Bleue » LA HAYE FOUASSIÈRE