

# SEMAINE BLEVE

Activités gratuites dédiées aux seniors

du 2 au 6  
octobre  
2023

Programme détaillé sur  
[hautegoulaine.fr](http://hautegoulaine.fr)



Plus d'informations et inscriptions :  
**02 40 54 92 24 - [social@hautegoulaine.fr](mailto:social@hautegoulaine.fr)**

  
Haute  
Goulaine

# SEMAINE BLEUE

## Programme

### Lundi 2 octobre

#### Art Floral

*Animé par Lucie Perrier, fleuriste et formatrice chez IA Fleuriste*

*Réalisez un bouquet en cercle, avec des fleurs de saison !*

🕒 10 h à 12 h

📍 Salle du Muguet - Espace de la Treille

**SUR INSCRIPTION JUSQU'AU 22/09 (10 PLACES)**

#### Atelier mémoire "Remue-Méninges"

*Animé par Anita Perréon*

*Musclez votre mémoire et stimuler votre cerveau, grâce à des exercices simples et ludiques !*

🕒 14 h à 16 h

📍 Salle du Muguet - Espace de la Treille

**ENTRÉE LIBRE**

### Mardi 3 octobre

#### Part'Âge d'histoires "L'école"

*Animée par Laurence Papaïconomou*

*Échangez avec les élèves de Sainte Radegonde sur le thème de l'école et partagez avec eux vos anecdotes et souvenirs !*

🕒 10 h à 11 h 30

📍 École Sainte Radegonde - Salle de motricité

**ENTRÉE LIBRE**

#### Rencontre "Citoyenneté" avec le Conseil Municipal des Enfants [CME]

*Animée par Anne-Sophie Gstach-Morand*

🕒 16 h 30 à 18 h

📍 Salle René Bertrand - Mairie

**ENTRÉE LIBRE**

### Mercredi 4 octobre

#### Café Gourmand à Étik'Boutik

*Découvrez ce lieu consacré à l'économie sociale et solidaire autour d'un café ou autre !*

🕒 14 h 30 à 16 h

📍 Étik'Boutik

**ENTRÉE LIBRE**

### Jeudi 5 octobre

#### Stop aux arnaques !

*Animée par la Gendarmerie et la Police Municipale*

*Conférence sur la protection du domicile, le démarchage à domicile, les dangers d'internet...*

🕒 10 h à 12 h

📍 Salle du Muguet - Espace de la Treille

**ENTRÉE LIBRE**

### Vendredi 6 octobre

#### Conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé

*Animée par Charlaïne Urvoy, kinésithérapeute et animatrice certifiée par Kiné Ouest prévention*

🕒 10 h à 12 h

📍 Salle du Muguet - Espace de la Treille

**ENTRÉE LIBRE**

### TOUTE LA SEMAINE

#### Exposition "Bleue"

🕒 Sur les horaires des animations

📍 Salle du Muguet - Espace de la Treille

**ENTRÉE LIBRE**

Pour l'activité **SUR INSCRIPTION**, contacter le CCAS :

**02 40 54 92 24** (du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h) - **social@hautegoulaine.fr**