



Monnières

Semaine 45 du lundi 2 novembre au vendredi 6 novembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette	Carottes râpées au citron	<u>Salade 3 dés (sans tomate)</u> <small>(salade, épaule, gruyère)</small>	<u>Velouté de légumes</u>	Œuf dur mayonnaise
Sauté de poulet à l'indienne <small>(sauce curry)</small>	de colin sauce armoricaine <small>(fumet, tomate, vin blanc, concentré de tomate, roux)</small>	<u>Sauté de porc à la moutarde</u>	Bœuf bourguignon	Wok de légumes
Brocolis	Riz pilaf	Pommes vapeur	Haricots verts	Pâtes
Fromage	<i>Emmental</i>	<i>Camembert</i>	<i>Edam</i>	<i>Petit suisse sucré</i>
Compote	Poire	<u>Entremets</u>	Flan pâtissier	Banane



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

* Plats composés
** Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.